

AIGA

RESORT · THERMAL



Châtel · Guyon

AUVERGNE



2022

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

CHÂTEL-GUYON

RÉSIDENCE\*\*\*\* | SPA THERMAL | RESTAURANT NUTRIGASTRONOMIQUE | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



# La nouvelle expérience thermale et touristique, à vivre et à partager, au cœur des volcans d'Auvergne !

**Bienvenue à Châtel-Guyon ! Porte d'entrée du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, nichée entre plaine et montagne, notre cité thermale vous accueille au cœur d'un site naturel unique : la Chaîne des Puy – Faille de Limagne, reconnue patrimoine mondial de l'Unesco.**



Dans un environnement préservé à l'architecture Art déco remarquable, Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante et vivante, où vous aimerez vous ressourcer !

Grâce à la minéralité spécifique de ses eaux thermales naturelles, notre station est spécialisée dans le traitement des maladies chroniques digestives (particulièrement de l'intestin) et des pathologies rhumatologiques. Elle met toute son expertise à votre service depuis plus de 200 ans et s'inscrit désormais comme la référence européenne du microbiote, de la nutrition, du bien-être digestif et de la prévention santé.

Ainsi, alliant trésors naturels uniques et savoir-faire historique, Aïga resort thermal vous invite à vivre une nouvelle expérience thermale et touristique dédiée à votre pleine santé.



# Séjours bien-être & loisirs

Passionné d'échappées belles et amateur de nature, découvrez Aïga resort thermal, pour un séjour ressourçant au cœur d'un site naturel d'exception.

Nouvel écrin thermal et touristique, Aïga resort thermal réunit rien que pour vous, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires à la réalisation du séjour dont vous rêvez : un spa thermal et sa carte de soins 100% naturels, une résidence de tourisme<sup>\*\*\*(1)</sup> intégrée pour accéder directement à votre espace de soins, un restaurant nutrigastronomique, une boutique, un large choix d'activités sportives, de détente et touristiques...

Tous les goûts sont dans la nature et sont à retrouver au sein d'Aïga resort thermal, que ce soit pour une pause relax en solo, une escapade en duo ou entre amis !

<sup>(1)</sup>En cours de classement.



## Cures thermales

Vous êtes en bonne santé et souhaitez le rester ?  
Votre microbiote intestinal est altéré et vous souffrez de maladies chroniques digestives ou rhumatologiques ?  
Les cures thermales de Châtel-Guyon vous permettent de préserver votre capital santé, de soulager durablement vos douleurs rhumatismales et articulaires ou vos troubles digestifs chroniques.

Accessibles à tous, elles vous offrent un traitement naturel, efficace et sans effet secondaire, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Deux établissements de soins ainsi qu'une équipe pluridisciplinaire spécialement formée mettent à votre disposition toute leur expertise thermale (écoute, qualité de soins et accompagnement spécifique) pour la réalisation de votre cure conventionnée ou prévention santé.

**N'attendez plus pour offrir à votre santé et à votre microbiote tout le soin qu'ils méritent !**

***Pour en savoir plus, demandez notre brochure  
Cure thermale & Cure prévention santé !***

# BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL !

Unique en Europe, Aïga resort thermal est un complexe thermal et touristique nouvelle génération.

Idéalement implanté en cœur de ville, Aïga resort thermal a ouvert ses portes en 2020. Il associe et relie entre eux, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour en toute simplicité :



Soins bien-être



Cosmétiques



Hébergement



Restauration



Groupes et séminaires



Cures thermales conventionnées et cures prévention santé



Établissement thermal



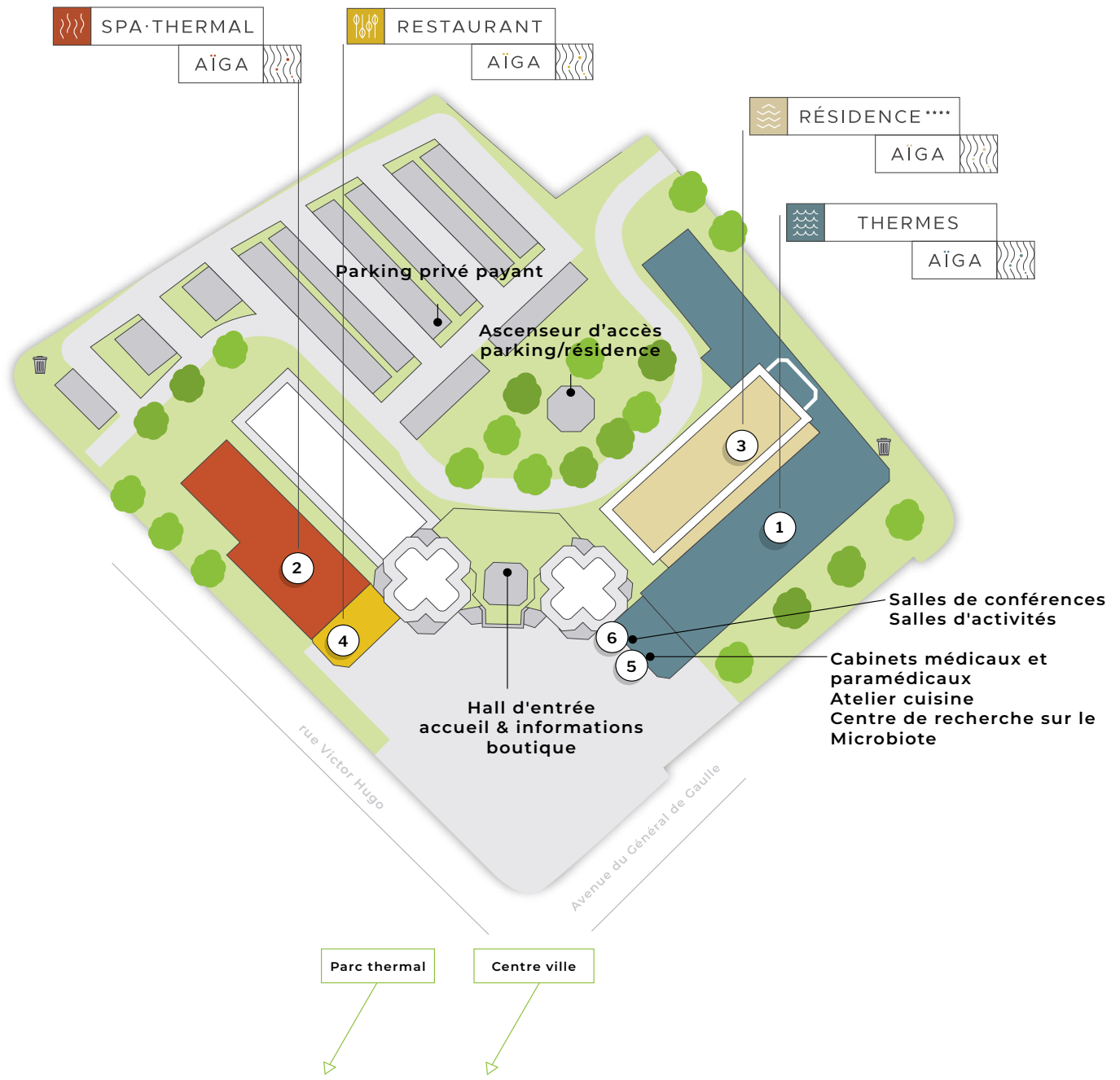
Spa thermal



Résidence\*\*\*\*<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> En cours de classement.



Restaurant nutriganomique



Atelier cuisine santé



Séminaires



**BON CADEAU  
BIEN-ÊTRE**

Forfaits détente,  
massages signatures,  
soins du corps,  
soins du visage,  
soins d'hydrothérapie,  
cosmétiques bio...

à partir de

**20€**

**Bon cadeau de la valeur de votre choix.**

Nos bons cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations Aïga resort thermal :

SPA THERMAL | RÉSIDENCE DE TOURISME\*\*\*\*<sup>(1)</sup> | RESTAURANT NUTRIGASTRONOMIQUE | COSMÉTIQUES | CURE

À commander auprès du Service client ou dans notre boutique en ligne.

<sup>(1)</sup> En cours de classement.



9 A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051  
63140 Châtel-Guyon



resa@aiga-resort.com

**aiga-resort.com**

Tél. 04 73 86 00 08

# SOMMAIRE



## ÄIGA RESORT, VOTRE NOUVEL ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE. . . . . 2

## MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE . . . . . 8

## ÄIGA SPA THERMAL . . . . . 9

Mes escapades bien-être et santé 5 demi-journées	12
Mes forfaits bien-être et santé 1 à 2 demi-journées	14
Mes forfaits bien-être et cocooning	16
Mes soins à la carte 100% naturels	18
Beauty GARDEN : votre gamme cosmétique bio	22
Activités et parcours santé et prévention	24
Activités nutrition santé	27
Infos pratiques : mes soins au sein d'Äiga spa	28

## MON HÉBERGEMENT . . . . . 29

Äiga résidence****(1) :	
mon hébergement directement relié au spa	30
Tarifs et services	31
Offres spéciales semaines coup de cœur : mes soins et mon hébergement inclus	33

## ÄIGA RESTAURANT . . . . . 34

## INFOS PRATIQUES : mon hébergement au sein d'Äiga résidence\*\*\*\*(1) . . 36

## COMMENT RÉSERVER ? . . . . . 37

## TOURISME . . . . . 39

  
**NOS ENGAGEMENTS SANITAIRES**  
 à retrouver sur notre site :  
[aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

(1) En cours de classement.

# MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE

Adeptes de nature et amoureux de pauses bien-être, Aïga resort thermal vous accueille à Châtel-Guyon, cité thermale de caractère, au cœur d'un immense terrain de jeu et d'émerveillement : l'Auvergne !



Que vous soyez en solo, en duo ou entre amis, en quête de repos ou d'un séjour touristique riche en découvertes, Aïga resort thermal vous offrira l'expérience que vous recherchez.

## VISITER CHÂTEL-GUYON

Après vos soins, partez à la découverte de Châtel-Guyon et de ses environs. Cité aux deux visages, découvrez la partie village vigneron, avec ses maisons typiques du pays Brayaud, construites le long de ruelles pentues, et le quartier thermal où villas fantasques, hôtels baroques, thermes et casino présentent un festival d'architecture au fil de vos promenades. Il vous suffira de lever les yeux pour découvrir des balustrades en fer forgé, des céramiques remarquables ou des hôtels sortis tout droit de décors de cinéma.

## EXPLORER L'Auvergne

Aux portes de la ville, à vous volcans, lacs, forêts et rivières, pour faire le plein de nature ! Notre région vous surprendra par ses différents paysages et satisfera tout autant les amateurs de sensations fortes que de tranquillité. La Chaîne des Puys – Faille de Limagne, site géologique d'exception au cœur duquel vous séjournerez, est notamment le premier site de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Gastronomie, artisanat et bien évidemment sites touristiques majeurs sauront également vous séduire : le sommet du puy de Dôme, point culminant de la Chaîne des Puys et sa vue panoramique spectaculaire, Vulcania, la ville de Clermont-Ferrand et sa surprenante cathédrale noire, l'Aventure Michelin, le Massif du Sancy et ses lacs, la route des fromages d'Auvergne et ses 5 stars AOP...

## DES ACTIVITÉS POUR TESTER SA CONDITION PHYSIQUE !

En complément de votre séjour, bénéficiez aussi de l'expertise de notre station en matière de prévention santé. Rencontrez nos coachs sportifs et notre diététicienne nutritionniste pour faire un bilan personnalisé et participez à des activités spécifiques pour répondre à vos besoins : ateliers de cuisine, conférences, activités sportives et relaxantes adaptées à votre niveau (marche nordique, pilates, activités aquatiques, yoga, méditation...).

**Lâchez prise, on s'occupe de vous !**

### À pratiquer à proximité :

- Randonnée
- Cyclotourisme et VTT
- Trail
- Accrobranche
- Équitation
- Parapente et Montgolfière
- Canoë kayak
- Pêche
- Golf (4 parcours 18 trous à proximité directe)
- Et bien d'autres activités !

**PLUS D'INFORMATIONS :** Office de tourisme Terra Volcana  
04 73 86 01 17 - [www.terravolcana.com](http://www.terravolcana.com)





# AÏGA SPA THERMAL

Mon spa 100% naturel pour nourrir  
tous mes sens de bien-être

- Se ressourcer à son rythme grâce à des escapades bien-être et santé de 5 jours, des forfaits relaxants d'1 ou 2 jours ou des soins à la carte.
- Profiter des bienfaits de la nature grâce à l'association unique de l'eau thermale de Châtel-Guyon à une gamme de cosmétiques 100% naturelle, bio et locale.
- Découvrir de nouvelles activités sportives et santé pour se détendre et prendre soin de soi.



# AÏGA SPA THERMAL

Une expérience sensorielle née de l'association de soins thermaux et de produits cosmétiques bio et locaux.



Dans une ambiance chaleureuse inspirée par les volcans d'Auvergne, Aïga spa thermal vous invite au relâchement grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

D'une demi-journée à 5 demi-journées de soins, nos forfaits bien-être et santé vous offrent détente musculaire et la possibilité de préserver votre équilibre intérieur.

Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre microbiote selon votre inspiration !

Aïga spa thermal, c'est l'alliance des bienfaits de l'eau thermale naturelle la plus riche d'Europe en magnésium et des produits de saison du jardin, matière première d'une gamme cosmétique bio et locale.

Élégant et raffiné, notre spa thermal vous accueille dans un environnement chaleureux et volcanique pour une pause complète de tous vos sens. Profitez ainsi de cabines de soins feutrées et intimistes et d'espaces de détente ludiques :

- 7 cabines de massages dont une cabine équipée d'un lit de massages à grains de sable de quartz chaud
- 19 cabines de soins d'eau ou de soins humides (bains, douches, enveloppements...)
- 1 bassin en eau thermale de 150 m<sup>2</sup> avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 2 hammams<sup>(1)</sup>
- 2 douches expérientielles (musiques, lumières, jets...)
- 1 solarium extérieur
- 1 tisanerie
- 1 salle de détente en lumière noire
- 1 salle de coaching cardio/fitness
- 1 bassin d'aquabike

<sup>(1)</sup> Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.

## DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES

Découvrez une carte originale de soins relaxants, hydratants, anti-rouilles ou régénérants, à réaliser lors d'une pause bien-être pour vous ressourcer à votre rythme. (Détail de la p. 12 à la p. 19)

## VOTRE HÉBERGEMENT RELIÉ À VOTRE ESPACE DE SOINS

Pour un confort absolu, réservez votre hébergement au sein de notre résidence de tourisme\*\*\*\*<sup>(1)</sup> (nos appartements sont disponibles à partir d'une nuitée) et descendez directement au spa thermal, en peignoir, pour réaliser vos soins ou participer aux activités santé et prévention.

Et pour un séjour 100% relaxant, choisissez la formule en demi-pension ou en pension complète au sein de notre restaurant nutrigastromonique. (Détail p. 30)

## DES ACTIVITÉS SANTÉ ET PRÉVENTION

Composantes indissociables de la santé et du bien-être, l'activité physique et l'alimentation ont des vertus reconnues de tous. Aïga spa vous propose ainsi, en association exclusive avec le Pôle santé bien-être Vitalité ASM-Omnisports et nos nutritionnistes, des activités et des parcours personnalisés pratiqués en salle, en atelier ou à l'extérieur, pour prendre soin de vous. (Détail p. 25)



## VOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES BIO : BEAUTY GARDEN

Dans la nature préservée de cette terre de bien-être, Aïga spa thermal est la rencontre parfaite entre le savoir-faire des soins de bien-être à l'eau thermale et des soins du corps grâce aux vertus apaisantes des fleurs et des légumes de saison, cultivés naturellement pour vous offrir le meilleur de la nature.

### DE LA GRAINE À LA CRÈME !

De la sélection des ingrédients à leur transformation, la marque Beauty GARDEN, à laquelle nous nous sommes associés, vous garantit des cosmétiques éthiques et sains.

De leur potager certifié bio (situé à Auriac) en Corrèze à leur atelier, Beauty GARDEN s'attache à créer des produits d'une qualité irréprochable.



Unique en son genre, sa gamme cosmétique utilise ainsi exclusivement les bienfaits du potager, au rythme des saisons.

Elle sélectionne des ingrédients 100% naturels pour des mélanges créatifs et actifs, élaborés par une équipe de passionnés du bio : le fondateur de la marque et propriétaire du potager, un maraîcher, une spécialiste d'éco-conception et une experte en herboristerie. Toute la gamme est éco-conçue, authentique, bio et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages. Elle est également testée éthiquement sans aucun essai sur les animaux.

(Détails des produits p. 22)

<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement.

# MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 5 DEMI-JOURNÉES

Aïga spa thermal vous propose des escapades de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié dédié à votre bien-être.



## ESCAPADE « CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE »

5 demi-journées - 576€

Parce que l'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)
- 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 2 douches escargots<sup>(2)</sup>
- 1 atelier de cuisine santé
- 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif)

<sup>(2)</sup> détail du soin p.20

## ESCAPADE

### « ME RELAXER AU CALME DES VOLCANS »

5 demi-journées - 679€



Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale naturelle, riche en magnésium et silicium issus des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin. De plus, les bienfaits des actifs naturels de calendula et de betterave renforceront votre détente.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages relaxants à l'huile bio de calendula (20 min.)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 3 douches générales et locales au jet
- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 2 soins des mains à la vapeur thermale
- 1 séance de assouplissements / étirements ou de pilates

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(2)</sup>

## ESCAPADE

### « RÉGÉNÉRER MON MICROBIOTE »

5 demi-journées - 719€



Ce séjour est pour vous l'occasion unique de bénéficier de l'action cicatrisante, anti-inflammatoire et calmante de l'instillation douce d'eau thermale en goutte-à-goutte<sup>(1)</sup> par contact direct avec la muqueuse intestinale. Un soin à l'efficacité scientifique démontrée, associé aux soins thermaux spécialement sélectionnés pour vous.

- 5 bains hydromassants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)
- 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 2 douches escargots<sup>(3)</sup>
- 2 goutte-à-goutte intestinaux (instillation douce d'eau thermale) exclusivité de Châtel-Guyon<sup>(1)</sup>
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(2)</sup>

Retrouvez le descriptif des soins p. 18

## ASTUCES NUTRITION

Consultez pendant votre venue notre diététicienne-nutritionniste pour faire un bilan. (Détail p.27)



<sup>(1)</sup> Soins nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station (liste des médecins p. 28).

<sup>(2)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)

<sup>(3)</sup> détail du soin p.20

# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issus des profondeurs des roches volcaniques.

## FORFAIT « DÉLASSEMENT TOTAL »

1 demi-journée - 3 soins - 99€

Toutes les vertus relaxantes de l'eau thermale de Châtel-Guyon, issues des profondeurs volcaniques, au service de votre détente.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
  - 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (en fonction des disponibilités)
  - 1 bain hydromassant
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

## FORFAIT « VIVIFIANT »

1 demi-journée - 2 soins - 109€

L'alliance parfaite d'un massage relaxant aux protocoles de jets thermaux spécifiques de Châtel-Guyon.

- 1 douche générale et locale au jet
  - 1 massage sur mesure à l'huile bio de calendula (20 min.)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)

EXCLUSIVITÉ  
AÏGA

## FORFAITS « CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE »

Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.

### 1 demi-journée - 3 soins - 133€

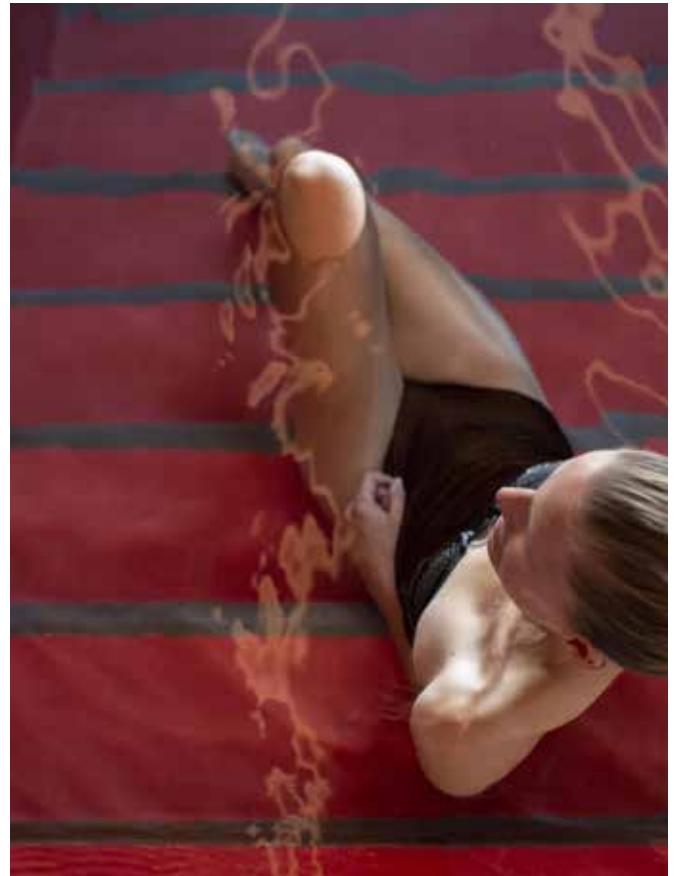
- 1 douche escargot<sup>(2)</sup>
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### 2 demi-journées - 5 soins - 205€

- 2 douches escargot<sup>(2)</sup>
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
- 1 bain hydromassant

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



## ASTUCES NUTRITION

Consultez pendant votre venue notre diététicienne-nutritionniste pour faire le bilan. (Détail p.27.)



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)

<sup>(2)</sup> Détail du soin p. 20.

# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (issue de 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty GARDEN 100% bio et locaux.

## FORFAITS « ANTI-ROUILLE »



Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage.

### 1 demi-journée - 3 soins - 165€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### 2 demi-journées - 5 soins - 245€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 1 soin des mains à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



## FORFAITS « DÉTOX »



Éliminez toxines et stress sans effort ! Les propriétés de l'eau thermale et les soins du corps vous aident à vous sentir à nouveau en harmonie avec votre corps.

### 1 demi-journée - 3 soins - 169€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### 2 demi-journées - 6 soins - 275€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale
- 1 soin des mains à la vapeur thermale
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (selon les disponibilités)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)





## RITUELS « NOURRISSANT ET RELAXANT »



Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.

### Corps - 3 soins - 180€

- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 1 enveloppement nourrissant et apaisant
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### Corps et visage - 2 soins - 125€

- 1 soin du visage (30 min.)
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. (Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif)

# MES SOINS À LA CARTE

## 100% NATURELS

Pour votre plaisir et votre bien-être, retrouvez les propriétés de l'eau thermale naturelle la plus riche en magnésium d'Europe et les bienfaits des fleurs et des plantes d'un jardin 100% bio et local, grâce à notre gamme cosmétique Beauty GARDEN.

### MASSAGES SIGNATURES



#### Massage sur mesure à l'huile bio de calendula

20 min - 67€ - 50 min - 100€

Un moment privilégié d'échange entre vous et le/la praticien(ne). Vous choisissez les zones du corps à masser en fonction de vos envies pour un bien être 100% personnalisé. Avec tous les effets apaisants du calendula bio en prime !

#### Massage délassant sur sable chaud une exclusivité Aïga resort thermal

50 min - 110€

Découvrez notre nouvelle expérience sensorielle. Confortablement installé sur un lit de sable chaud, laissez-vous emporter par un massage du corps entier, aux manœuvres manuelles lentes et profondément délassantes. En complément, ressentez un délicat massage du dos offert par les ondulations du sable sous votre corps, le tout bercé par sa chaleur délicate et envoûtante.

#### Massage à l'huile de carottes sauvages

20 min - 67€

Jamais les bienfaits régénérants de la nature associés à un massage relaxant n'ont été aussi évidents pour le plaisir d'une détente parfaite.

#### Massage sous l'eau

20 min - 67€

Une fine pluie d'eau thermale accompagne un massage bien-être aux effets relaxants et sédatifs du dos ou régulateur et apaisant pour le ventre.

#### Massage du ventre

20 min - 67€

Le/la praticien(ne) spécialement formé(e) à ce massage de bien-être vous apporte soulagement et équilibre. Les maux et l'inconfort semblent soudain disparaître.



## SOINS DU CORPS



### Enveloppement détox à la boue thermale

20 min - 67€

Un soin du corps profondément relaxant grâce à l'application d'une couche de boue thermale épaisse et chaude. Effet décontractant assuré, tensions et douleurs envolées.

### Enveloppement nourrissant et apaisant

20 min - 67€

Soin du corps nourrissant et hydratant, pour une peau souple et éclatante de beauté.

### Gommage bio au calendula et au sucre de betterave

20 min - 67€

Secret de beauté au naturel, le sucre de betterave est un exfoliant doux pour un nettoyage complet de votre peau associé à une hydratation apaisante grâce au calendula. Une peau neuve et éclatante en toute sérénité.

### Gommage bio à la noix

20 min - 67€

Une exfoliation douce permettant de profiter des propriétés nourrissantes et apaisantes de la noix, aux vitamines et polyphénols déjà convoités dans l'Antiquité !



## SOIN DU VISAGE



### Rituel visage

30 min - 70€ 50 min. - 100€

Un rituel de beauté 100% naturel sublimé par un massage relaxant des mains pour elle et lui.

- Démaquillage
- Gommage
- Bain de vapeur du visage désincrustant
- Masque apaisant et hydratant et son massage des mains
- Modelage du visage relaxant et hydratant à la crème de carottes violettes



### + ACCÈS AUX ÉQUIPEMENTS DE BIEN-ÊTRE DU SPA

Pour chaque soin à la carte, vous bénéficiez d'un accès libre aux équipements de bien-être du spa (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammams<sup>(1)</sup>, solarium, tisanderie...) la demi-journée de vos soins.

<sup>(1)</sup> Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.

## SOINS D'HYDROTHÉRAPIE



### Douche sous affusion

47€

Allongez-vous sous une fine pluie d'eau thermale à 34°C et laissez l'eau thermale relaxer vos muscles et vous procurer une sensation de détente en profondeur.

### Douche générale et locale au jet

50€

Association unique de la douche générale dont la pression du jet d'eau thermale réalise un massage musculaire décontractant et de la douche locale (du ventre et du dos) en position allongée, à l'action douce et antalgique. Pour le ventre, la douche locale favorise la diminution de la sensibilité abdominale et améliore le transit.

### Douche escargot

46€

Bien plus qu'une douche ventrale, la douche escargot (dont le nom symbolise à lui seul le protocole précis d'application du jet d'eau thermale de fort débit à faible pression) est le soin d'hydrothérapie à découvrir pour relaxer les tensions intestinales, réduire la sensibilité abdominale et réguler un transit capricieux. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.

### Bain hydromassant ou apaisant

47€

Soin thermal par excellence, plongez dans un bain d'eau thermale à 34 °C. Les 150 jets d'eau immergés et les spots de luminothérapie douce vous procurent progressivement un massage relaxant de chaque zone du corps, dans une ambiance de totale décontraction.



### Goutte-à-goutte intestinal et son cataplasme

62€

Soin de référence dans le traitement thermal de l'inconfort digestif de Châtel-Guyon, le goutte-à-goutte intestinal est une instillation douce et indolore d'eau thermale mise en contact direct avec la muqueuse intestinale. Il est accompagné d'un cataplasme abdominal dont la chaleur apaise les tensions et favorise la relaxation. Un vrai pansement naturel obtenu grâce à la minéralisation exceptionnelle de l'eau thermale. Une prescription médicale thermale par un médecin thermal de Châtel-Guyon est obligatoire pour la réalisation de ce soin. Prenez rendez-vous avant votre départ (*contacts p. 28*).

**Soins disponibles en complément d'un forfait de soins.**



**Soin des mains à la vapeur d'eau thermale**

31€

Pour prolonger votre détente, les étuves thermales des mains vous font bénéficier des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de la vapeur thermale et de l'amélioration de la microcirculation cutanée grâce à la diffusion douce de la chaleur.

**Soin des mains à la boue thermale**

31€

Soulagez vos mains et les articulations des doigts grâce au mélange onctueux d'eau thermale et d'argile qui offre tous les bienfaits des oligo-éléments naturels à vos cartilages.

**Douche de boue**

31€

Retrouvez les propriétés relaxantes d'une douche à fort débit associées aux vertus sédatives de l'argile ; ce soin innovant vous permet de soulager rapidement vos douleurs articulaires ou vos tensions musculaires et de profiter du plaisir d'une douche enveloppante.

**Douche locale mains et pieds**

31€

Une douche apaisante des mains et des pieds pour soulager les maux et les douleurs des articulations digitales sans cesse sollicitées.

**Application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale**

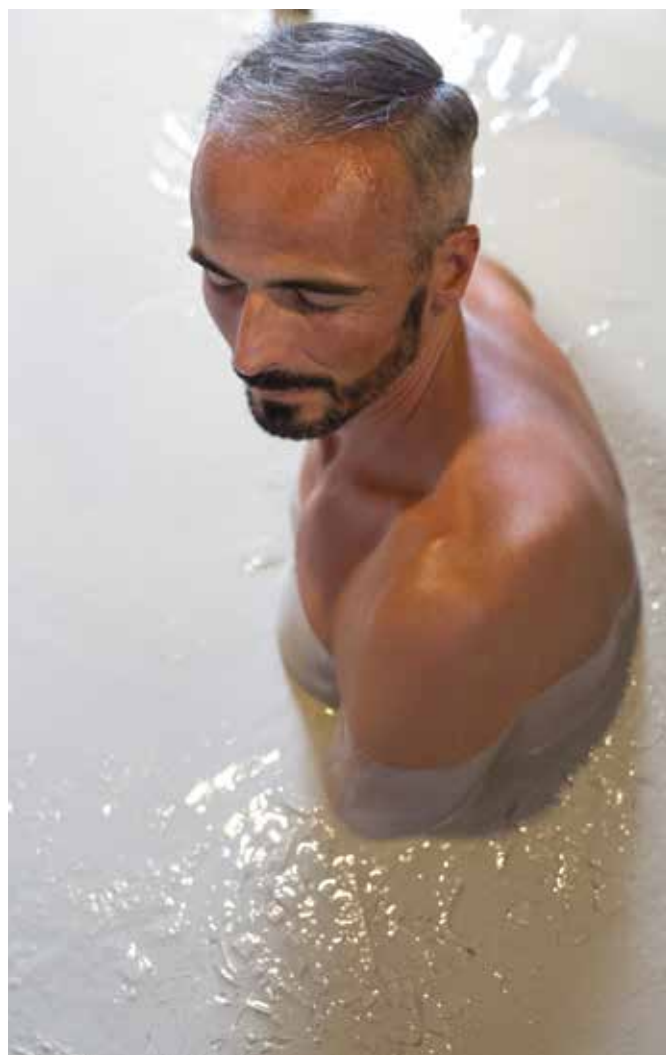
31€

Une pratique ancestrale d'application de chaleur apaisante pour réguler le transit et relâcher les tensions persistantes de l'inconfort digestif.

**Bain de boue**

31€

Plongez dans un véritable bain de jouvence, mélange d'eau thermale et d'argile naturelle dont les propriétés apaisantes vous procurent un soulagement immédiat des tensions musculaires et vous aident à maintenir votre souplesse articulaire. Le soin de référence pour votre bien-être articulaire.



# Beauty GARDEN : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Pour prolonger, chez vous, tous les bienfaits de votre séjour.

Aïga spa thermal s'est associé à Beauty GARDEN pour vous offrir des soins uniques, sur mesure et 100% naturels, fabriqués à partir de fleurs et de légumes d'un jardin de Corrèze certifié bio.



Toute la gamme Beauty GARDEN est éco-conçue, authentique et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages.

## VISAGE

### Nettoyer

Les bienfaits des fleurs pour démaquiller, exfolier ou nettoyer tout en douceur.

- Démaquillant bio camomille - 100 ml  
Douceur ..... 22€
- Baume nettoyant bio pensée sauvage - 125 ml  
Purifiant ..... 27,50€
- Gommage bio à la noix - 50 ml  
Exfoliant douceur ..... 24€
- Lotion bio menthe poivrée & ortie - 100 ml  
Tonique & purifiante ..... 24€

### Cocooner, protéger, défatiguer

- Masque bio potimarron - 50 ml  
Cocooning ..... 22€
- Concentré bio à la pâquerette - 30 ml  
Défatigant ..... 35€
- Baume bio protecteur à la pensée sauvage - 30 ml  
Froid et pollution ..... 35€
- Masque bio concombre - 50 ml  
Fraîcheur ..... 22€



### Hydrater et régénérer

- Masque bio visage cheveux cassis & carotte - 125ml  
Nourissant & éclat ..... 28€
- Fluide bio à la pensée sauvage - 30 ml  
Hydratant & détox ..... 29,50€
- Crème bio carotte violette - 50 ml  
Hydratante ..... 32€
- Sérum de nuit bio aux fleurs blanches - 30 ml  
Régénérant & anti-âge ..... 35€

## CORPS

- Baume bio calendula pour toute la famille - 125 ml  
..... 35€
- Huile bio calendula - 100 ml  
..... 20€
- Savon à la camomille ou au calendula - 100 gr  
..... 7,50€
- Crème main bio calendula - 30 ml  
..... 19€
- Gommage bio corps calendula et  
sucre betterave - 125 ml  
..... 32€
- Crème douche shampoing cassis - 500 ml  
..... 12,50€

### Produits solides

- Savon à la découpe - 100 gr  
..... 6€
- Baume bio solide au calendula - 100 gr  
..... 7€50
- Baume bio solide à presque tout faire à  
la carotte violette - 30 gr  
Nourrissant ..... 12€

## CHEVEUX

- Cheveux - Sérum bio pour cheveux noisette et  
calendula - 30 ml  
..... 30€



**Commandez toute l'année** et recevez  
vos produits chez vous !  
Vente en ligne ou par téléphone  
**Pour plus d'informations consultez  
notre site internet : aiga-resort.com  
04 73 86 00 08**



## LES TISANES

Les supers pouvoirs des plantes dans des mélanges créatifs et actifs.

- **Tisane bio anti-glagla** - 30 gr  
Ronce, sureau, mauve, thym  
..... 10€
- **Tisane bio détox** - 30 gr  
Bouleau, menthe poivrée, cassis, pensée sauvage  
..... 10€
- **Tisane bio soporifique** - 30 gr  
Mélisse, achillée millefeuille, camomille  
..... 10€
- **Super tisane bio anti-rouille** - 30 gr  
Frêne, ortie, romarin, reine-des-prés  
..... 10€

# ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ ET PRÉVENTION

## En complément de mes soins - Mes activités sportives

Parce que l'activité physique régulière est indispensable à votre bien-être, Aïga spa thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une activité en complément de vos soins de bien-être.

Aïga spa thermal s'est associé en exclusivité avec l'ASM Vitalité, spécialiste du sport santé personnalisé pour tous, pour vous proposer des parcours forme et santé qui vous conviennent. Des professionnels diplômés dans leur spécialité sont à vos côtés pour vous diriger et vous conseiller.

### LE CONCEPT DE NOS PARCOURS FORME ET SANTÉ

Choisissez le parcours qui vous convient et bénéficiez de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité dans votre espace bien-être Aïga spa thermal.

Nos forfaits se composent :

- D'un bilan initial de condition physique ASM avec notre coach et selon le programme d'un bilan final.
- D'activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle.
- D'activités extérieures<sup>(1)</sup>.
- D'un accès libre aux hammams et à la tisanderie la demi-journée de vos activités<sup>(2)</sup>.



Avec plus de 10 ans d'expérience dans le milieu de l'activité physique adaptée et santé, ASM Vitalité est le pôle santé bien-être de l'ASM Omnisports (créée il y a plus de 110 ans par Marcel Michelin).

ASM Vitalité s'attache à promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun.

Tous les coach ASM Vitalité intervenants au sein d'AIGA Resort disposent de trois années d'études dans le milieu du sport et de la santé.



<sup>(1)</sup> En fonction du parcours choisi, susceptible de modification en fonction des conditions météorologiques.

<sup>(2)</sup> Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.



### Parcours découverte

49€

Je m'initie à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à ma santé.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 3 activités de 45 min. au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

### Parcours mobilité

75€

Je pratique régulièrement une activité physique et je souhaite rester actif pendant ma cure.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 5 activités de 45 min. au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

### Parcours vitalité

119€

Je souhaite faire un bilan santé et suivre un programme personnalisé et adapté à ma condition physique.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 7 activités de 45 min. au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.
- 1 bilan final de condition physique.

### Activités à la carte en complément de mes soins

11 € la séance <sup>(1)</sup>

Renseignez-vous sur les activités et profitez d'une ou plusieurs séance(s) selon vos envies<sup>(2)</sup> : pilates, rando zen, aquazen, étirements / assouplissements, yoga...



<sup>(1)</sup> Les séances à la carte ne comprennent pas l'accès aux équipements de bien-être du spa.

<sup>(2)</sup> En fonction des disponibilités et des programmations de la journée, au choix parmi les activités en salle, en bassin ou à l'extérieur.

**Mon séjour bien-être et santé**  
au cœur des volcans d'Auvergne



**Week-end 2 jours / 1 nuit**  
avec forfait délasserement total (3 soins spa )  
et le petit-déjeuner

à partir de

**154€<sup>(1)</sup>**  
par personne

**Semaine 7 jours / 6 nuits**  
avec forfait chouchouter mon microbiote  
(5 demi-journées de soin) et la demi-pension

à partir de

**813€<sup>(1)</sup>**  
par personne

<sup>(1)</sup> Prix par personne, voir conditions auprès de notre Service client.

# ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

Différents ateliers vous sont proposés durant votre séjour thermal, pour un apprentissage nutritionnel alliant théorie et pratique. Ils se déroulent dans la cuisine pédagogique du pôle formation et recherche du resort et sont animés par une diététicienne-nutritionniste.

## ATELIERS CUISINE SANTÉ : 2h00 ..... 25€

Chaque atelier se déroule en 3 temps : un moment d'échange sur le thème abordé, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation des préparations. 6 thèmes abordés (*pour en savoir + retrouvez les informations p.24 de notre brochure Cure thermale & Cure prévention santé*).

Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la cuisson basse température, qui favorise une bonne digestion, une optimisation des teneurs en micronutriments de l'alimentation et évite les risques de toxicité liés aux températures élevées.

## CONFÉRENCES NUTRITION : 1h30 ..... 5€

Les Conférences nutrition abordent les thèmes suivants :

- Manger Simple, Sain, Savoureux et Sur-mesure pour préserver sa santé
- La chrono-alimentation : savoir composer ses différents repas
- Comment chouchouter son microbiote : alimentation et thermalisme

## CONSULTATIONS NUTRITION : 1h00 ..... 50€

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne-nutritionniste d'Aïga resort thermal. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micronutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.

## PACK NUTRITION ..... 95€ (au lieu de 105€)

1 consultation + 1 conférence + 2 ateliers

Ces activités et ateliers sont à réserver sur place, au moment de votre inscription et durant votre séjour auprès de l'accueil d'Aïga resort thermal. **N'hésitez pas à demander le planning des activités lors de votre arrivée.**



L'idéal pour prendre soin de son capital santé,  
se faire plaisir au quotidien  
et protéger durablement son microbiote.



# INFOS PRATIQUES MES SOINS AU SEIN D'AÏGA SPA THERMAL

Découvrez notre spa<sup>(1)</sup> et bénéficiez de soins prodigués tous les après-midis et le dimanche, par nos équipes de spécialistes du bien-être.

## ACCÈS AUX ÉQUIPEMENTS DE BIEN-ÊTRE DU SPA

Les soins à la carte ou les formules vous offrent un accès libre la demi-journée de vos soins : au bassin de détente en eau thermale, au bain à remous et au solarium extérieurs, aux hammams, aux douches expérientielles, à la salle de détente en lumière noire et à la tisanerie (sous réserve de disponibilité).

## TENUE SPA : UN MAILLOT DE BAIN, C'EST TOUT !

Emportez seulement votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), nous vous fournissons gratuitement un peignoir Aïga spa thermal, des sandales jetables ainsi qu'une charlotte jetable (pour un meilleur confort, nous vous conseillons d'amener votre paire de sandales anti-dérapantes et réservées à une utilisation en piscine).

Si vous avez oublié votre maillot, nous vous en proposons en vente à la boutique.

## TEMPS DE SOIN

Le temps indiqué est le temps effectif du soin. L'horaire de début de soin indiqué sur le planning de soins doit être respecté afin qu'il soit dispensé en totalité. Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil du spa 15 min. avant celui-ci. Tout retard peut entraîner une diminution du temps de soin.

## LES HORAIRES D'OUVERTURE

Le spa thermal est ouvert tous les après-midis et le dimanche toute la journée.



<sup>(1)</sup> Dans le cadre des mesures sanitaires de lutte contre la COVID-19, le port du masque est obligatoire dans les espaces communs. Des masques réutilisables en textiles et agréés USN-1 sont en vente à l'accueil et en boutique.

## CONDITIONS D'ACCÈS AU SPA

### Femmes enceintes

Seuls les soins du visage et certains massages peuvent être réalisés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication émis par votre médecin traitant.

Les soins à base d'eau thermale et l'accès au bassin de détente ne sont pas autorisés.

### Enfants et adolescents

Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa.

### Séjour de plus de 3 jours et réalisation du goutte-à-goutte intestinal

Un certificat médical de non contre-indication est obligatoire pour toute réservation d'une formule de soins de 3 jours et plus. Pensez à demander ce certificat à votre médecin avant votre départ.

Pour le soin de goutte-à-goutte intestinal, une prescription médicale thermale est impérative. Prenez contact, dès à présent, avec un médecin thermal de la station (*contacts ci-contre*).

## POUR LES SOINS INTERNES

Une prescription d'un médecin thermal de Châtel-Guyon est obligatoire pour la réalisation du goutte-à-goutte intestinal. Avant votre départ, prenez rendez-vous :

### Dr Bernard AMÉDÉO

Cabinet médical Aïga resort  
9 A av. du Général de Gaulle  
CS 10051 - 63140 Châtel-Guyon  
04 73 86 00 08

### Dr Jean-Pierre COULON

37 avenue Baraduc  
63140 Châtel-Guyon  
jp.coulon69@gmail.com  
07 81 62 70 61

### Dr Karine MARTIN-DAILLAN

Cabinet médical Aïga resort  
9 A av. du Général de Gaulle  
CS 10051 - 63140 Châtel-Guyon  
04 73 86 00 08

### Dr Marc GUALINO

6 rue d'Angleterre  
63140 Châtel-Guyon  
dr.marc.gualino@wanadoo.fr  
04 73 86 09 94

# AÏGA RÉSIDENCE, MON HÉBERGEMENT EN RÉSIDENCE \*\*\*\*\*(1)

Intégré au cœur du resort thermal

- Réservez votre escapade bien-être incluant tous les services (soins, hébergement et restauration) pour un séjour profondément relaxant.
- Accédez directement, en peignoir, au spa depuis votre appartement pour un confort absolu.

<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement.



# AÏGA RÉSIDENCE\*\*\*\*(1)

**Votre résidence de charme au cœur du territoire d'exception « Chaîne des Puys – Faille de Limagne », patrimoine mondial de l'Unesco.**

À mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme, Aïga résidence vous propose différents appartements totalement indépendants et de standing à la décoration Art déco, pour un séjour mémorable : que ce soit pour un week-end ou pour une semaine.

**Retrouvez tout le confort pour vous détendre dans les 90 appartements d'Aïga résidence \*\*\*\*(1) :**

- Une cuisine toute équipée avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine.
- Une salle de bain avec sèche-cheveux et le shampoing douche fourni.
- Un balcon ou une terrasse dans la majorité des appartements.
- Le wifi gratuit et la télévision avec chaînes françaises et internationales.
- Une décoration intérieure raffinée, inspirée du style Art déco historique de la cité thermale, alliant charme intemporel et modernité pour vous garantir un séjour confortable et reposant.



<sup>(1)</sup> En cours de classement.

<sup>(2)</sup> Surface moyenne donnée à titre indicatif.

## NOS APPARTEMENTS

### STUDIO ALOU

**max. 2 personnes, environ 25 m<sup>2</sup> <sup>(2)</sup> :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

### GRAND STUDIO BALMET

**max. 2 personnes, environ 31 m<sup>2</sup> <sup>(2)</sup> :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées.

### SUITE 2 PIÈCES CÔME

**max. 4 personnes, environ 38 m<sup>2</sup> <sup>(2)</sup> :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

### GRANDE SUITE 2 PIÈCES DÔME

**max. 4 personnes, environ 43 m<sup>2</sup> <sup>(2)</sup> :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

**Plusieurs appartements sont entièrement équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Tous nos appartements, balcons et terrasses sont non fumeurs.
- Les animaux ne sont pas admis.
- Les appartements pour personnes à mobilité réduite sont équipés de douches à l'italienne.
- Laverie payante accessible aux résidents.

# TARIFS ET SERVICES



## TARIFS PAR NUIT ET PAR LOGEMENT

CATÉGORIE DU LOGEMENT		TARIFS
<b>ALOU</b>	studio 2 personnes (env. 25 m <sup>2</sup> )	à partir de 74€
<b>BALMET</b>	studio 2 personnes (env. 31 m <sup>2</sup> )	à partir de 82€
<b>CÔME</b>	suite 4 personnes (env. 38 m <sup>2</sup> )	à partir de 94€
<b>DÔME</b>	suite 4 personnes (env. 43 m <sup>2</sup> )	à partir de 116€

### Le prix à la nuitée comprend :

- L'hébergement selon le nombre de nuits choisi, (arrivée après 15h et départ avant 11h).
- Lit(s) fait(s) à l'arrivée en double ou en lits séparés en fonction de votre demande à la réservation- (dans les 2 pièces, canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse dans la penderie, oreillers avec taies).
- Mise à disposition de linge de toilette (1 drap de bain/pers., 1 peignoir/pers., une petite serviette/pers. et un tapis de bain).
- Le ménage de départ (hors cuisine, vaisselle et poubelles).

### Le prix à la nuitée ne comprend pas :

- La taxe de séjour de 0,90€ par personne (à partir de 18 ans) collectée pour le compte de l'agglomération.
- Le nettoyage de la cuisine, de la vaisselle ainsi que vider la poubelle.
- Les frais de dossier.
- La caution de 250€ (non encaissée).
- Les soins et accès aux spa ou aux thermes.
- La restauration.
- Le parking.

MES SERVICES OPTIONNELS	CATÉGORIE D'APARTEMENT	
	ALOU ET BALMET	CÔME ET DÔME
<b>Ménage quotidien</b>	Comprenant (hors cuisine, vaisselle et poubelles) : aspirateur, poussière, sanitaires (salle de bain et complément papier toilette), lit(s) refait(s), changement du linge sur demande ( <i>Détail ci-dessous</i> ).	
	15€ / nuit	20€ / nuit
<b>Kit ménage</b>	Kit vendu à la boutique à 6€95 (1 éponge, 1 dose de nettoyant multi-surfaces, 2 tablettes de lave-vaisselle, 1 dose de liquide vaisselle). <b>Offert à partir de 6 nuits.</b>	
<b>Changement du linge de lit et de bain</b>	20€ par lit / jour	
<b>Parking extérieur</b>	15€ / 6 jours 7,50€ / 1 jour 6 bornes de recharge pour véhicules électriques à disposition.	
<b>Frais de dossier</b>	5€/nuit et par dossier (limités à 30€ / an maximum, quel que soit le nombre de réservations).	



#### LES MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS SONT :

American Express • Mastercard • Visa • ANCV • Espèces • Chèques

#### OPTION ASSURANCE : ANNULATION

Cotisation pour un séjour d'une valeur de :

- 0€ à 400€ = 14€
- De 401€ à 600€ = 24€
- De 601€ à 1200€ = 32€
- De 1201€ à 1500€ = 37€
- De 1501€ à 2000€ = 45€
- De 2001€ à 2500€ = 54€
- + de 2500€ = 65€

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide assistance, détail des Conditions Générales de Vente sur le site [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com) rubrique mentions légales ou sur demande auprès du Service client.





demi-pension offerte

# OFFRES SPÉCIALES SEMAINES COUP DE CŒUR

## Prix doux et demi-pension offerte

Envie de vous accorder une pause régénérante ! Profitez de nos semaines coup de cœur pour venir vous relaxer au sein de notre spa avec un programme « Me relaxer au calme des volcans » ou « Chouchouter mon microbiote ».

6 nuits et 5 demi-journées de soins au spa.

6 petits-déjeuners et 6 dîners offerts (uniquement pour les personnes réalisant des soins).

### OFFRES SPÉCIALES - SEMAINES COUP DE CŒUR - 1/2 PENSION OFFERTE

	SEMAINE COUP DE CŒUR			
	dates d'arrivée : 06/03, 15/05, 26/06, 28/08, 09/10, 16/10, 20/11			
	prix pour 2 personnes avec soins		Prix pour 2 personnes (1 personne avec soins et 1 sans soin) OU Prix pour 1 personne seul avec soins	
	Me relaxer au calme des volcans	Chouchouter mon microbiote	Me relaxer au calme des volcans	Chouchouter mon microbiote
<b>STUDIO ALOU</b>	1 791€	1 626€	1 248€	1 166€
<b>STUDIO BALMET</b>	1 830€	1 665€	1 286€	1 204€
<b>SUITE 2 PIÈCES CÔME</b>	1 887€	1 722€	1 344€	1 262€

#### Ces prix comprennent :

- 6 nuits au sein de notre résidence de tourisme \*\*\*\* (en cours de classement) selon la catégorie d'appartement choisie.
- Un accès libre aux équipements de bien-être du spa les demi-journées de vos soins : bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés à bulles), bain à remous et solarium extérieurs, hammams, douches expérientielles, tisanderie et salle de repos en lumière noire (*sous réserve de disponibilité*).
- Le programme de soins «Me relaxer au calme des volcans» ou «Chouchouter mon microbiote» de 5 demi-journées de soins au spa (*Détails p. 12 et p.13*).
- La demi-pension offerte : petits-déjeuners et dîners (uniquement pour les personnes réalisant des soins).

#### Ces prix ne comprennent pas :

- Les taxes de séjour de 0,90€/nuit/pers. majeure.
- La demi-pension pour les accompagnants sans soin.
- Les frais de dossier de 30€.
- La caution de 250€ (non encaissée).



# AÏGA RESTAURANT

Ouvert à tous, du petit-déjeuner au dîner, Aïga restaurant propose une carte savoureuse et sur-mesure alliant goût et qualité nutritionnelle. Elle est inspirée d'un concept culinaire innovant : la nutrigastronomie, créée par et pour Aïga resort thermal.

Dégustez lors de votre séjour des recettes saines et équilibrées. Adaptées aux principes de la micronutrition, préparées dans le respect de leurs atouts nutritifs (acides gras essentiels, vitamines, minéraux...), elles sont élaborées à base de produits locaux et de saison.

## LES FORMULES À DÉCOUVRIR :

- le petit-déjeuner santé saveur du matin.
- le menu « Nutrigastronomie » pour une alimentation adaptée à vos besoins et respectueuse de votre microbiote (pauvre en gluten, en lactose, et en FODMAPs...).
- la restauration à emporter pour vous simplifier la vie avec des repas préparés par notre chef à savourer à domicile (selon période).



## ASTUCE NUTRITION

Des ateliers de cuisine santé, des conférences nutrition et des consultations nutrition personnalisées vous sont proposées. (Détail p.27)

FORMULES NUTRIGASTRONOMIQUES	A LA CARTE	6 NUITS
Petit déjeuner buffet	13€	78€
Déjeuner ou dîner ..... 3 plats	26€	ND
Déjeuner ou dîner ..... 2 plats	21€	ND
Pension complète <sup>(1)</sup> ..... 3 plats	ND	342€
Pension complète <sup>(1)</sup> ..... 2 plats	ND	289€
Demi-pension <sup>(2)</sup> ..... 3 plats	ND	204€
Demi-pension <sup>(2)</sup> ..... 2 plats	ND	178€

<sup>(1)</sup> 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.

<sup>(2)</sup> 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.

## QU'EST-CE QUE LA NUTRIGASTRONOMIE ?

La nutriganomie vous permet d'obtenir un Microbiote en forme et un maximum de plaisirs gustatifs, grâce à une restauration qui répond aux exigences actuelles de la nutrition santé :

- **une alimentation** adaptée à l'état de santé de chacun,
- **une authenticité et une naturalité conservées** : utilisation de produits frais, des aliments du terroir et labellisés (AOC), des produits issus de production bio ou de l'agriculture raisonnée,
- **une démarche éco-responsable** : produits locaux, de saison, AOP...,
- **une dégustation plaisir et nutritive** : une présentation attrayante préservant saveur et qualités nutritionnelles des ingrédients.

Aïga restaurant, une cuisine plaisir aux qualités gustatives et nutritives adaptée à chacun.



## UNE INNOVATION CRÉÉE RIEN QUE POUR VOUS

La carte d'Aïga resort thermal a été conçue par le Docteur Didier Chos, président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et Solveig Darrigo Dartinet, diététicienne-nutritionniste, afin de vous proposer une restauration répondant à vos attentes et vos besoins de santé.



# INFOS PRATIQUES

## Mon hébergement au sein d'Aïga résidence\*\*\*\*<sup>(1)</sup>

### LES APPARTEMENTS

Les studios Alou et Balmet comportent systématiquement un séjour avec lit double ou lits jumeaux (selon votre demande) et une kitchenette équipée. Les suites 2 pièces Côme et Dôme disposent d'une chambre double et d'un canapé lit dans le séjour. Par mesure de sécurité, 1 seul lit bébé est accepté par appartement (sur réservation et sous réserve de disponibilité). Les lits sont faits à l'arrivée.

### SONT FOURNIS

- Le 1<sup>er</sup> jour, le linge de maison (les draps, un torchon, un drap de bain et une serviette/personne et un tapis de bain). Possibilité de location de linge supplémentaire.
- Un shampoing douche dans la cabine de douche. Les produits d'hygiène bio de notre gamme cosmétique sont en vente à la boutique du resort.

### ARRIVÉE À LA RÉSIDENCE APRÈS LES HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Veillez informer la réception au 04 73 86 00 08 avant 18h00 de votre arrivée tardive. Elle vous indiquera les formalités pour ouvrir les portes d'accès de nuit de la résidence et la barrière du parking (si vous avez réservé une place).

### NE SONT PAS FOURNIS OU INCLUS

- Dans la kitchenette : liquide vaisselle, pastille de lave-vaisselle, éponge.
- Le changement de linge et le ménage quotidiens.
- L'accès libre aux équipements de bien-être d'Aïga spa thermal.

### LES HORAIRES DE LA RESTAURATION

- Petit-déjeuner de 6h30 à 10h00.
- Déjeuner de 12h00 à 14h.
- Dîner de 19h00 à 21h00.

### CAUTION

Caution de 250€ demandée à l'arrivée, non encaissée. Cette caution sera restituée en totalité après contrôle de l'appartement et la restitution des cartes magnétiques remises lors du séjour. Tout manquement ou détérioration constaté après votre départ sera prélevé sur la caution, y compris le ménage de la cuisine. En cas de débit de la caution, vous êtes informé dans les 8 jours avec photos à l'appui.


### LE MÉNAGE


Le ménage de départ est inclus sauf pour l'espace cuisine qui reste à votre charge (poubelle vidée - électroménager nettoyé - vaisselle lavée et rangée et restitution des cartes magnétiques remises lors du séjour). Deux points de collecte des ordures ménagères sont disponibles : l'un à l'angle de la rue Victor-Hugo et de l'avenue de Belgique, le second à l'angle de l'avenue du Général de Gaulle et de la rue des Gunchères.



<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement.

# COMMENT RÉSERVER ?

 Vous pouvez consulter notre site internet : [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com) et faire votre réservation en ligne.

 Nos conseillers en séjour vous répondent toute l'année au **04 73 86 00 08** (prix d'un appel local) :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00,
- Le samedi de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00.

 Nous envoyer un mail à l'adresse suivante : [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)

Nous écrire un courrier à :  
Aïga resort  
9 A avenue du Général de Gaulle  
CS10051  
63140 Châtel-Guyon

 **VENIR NOUS RENCONTRER À CHÂTEL-GUYON**

**AÏGA SPA THERMAL ET AÏGA RÉSIDENCE \*\*\*\*(1) :**

Accueil du lundi au dimanche de 8h00 à 21h00.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur simple demande et consultables sur [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com)

**Les moyens de paiements :**

American Express • Mastercard • Visa • ANCV • Tickets restaurants • Espèces • Chèques

Le solde sera à régler 1 mois avant l'arrivée quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).



<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement.

RESORT THERMAL de CHÂTEL-GUYON, SAS au capital de 75000 euros, RC Clermont-Ferrand 822 679 155, 9 A avenue du Général-de-Gaulle CS 10051 63140 Châtel-Guyon. (T.V.A. FR32 822 679 155). La société Resort Thermal de Châtel-Guyon est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le numéro Finess 630780039 - Toutes les correspondances postales doivent être adressées à Aïga resort / 63140 CHÂTEL-GUYON et les courriels à l'adresse [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com) - La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé(e) entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2022, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions applicables de réservation ou commande sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Resort Thermal de Châtel-Guyon sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2022 sous réserves d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

**Votre séminaire dans un nouvel écrin**  
au cœur des volcans d'Auvergne



### Journée d'étude

à partir de

**49€<sup>(1)</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses  
et 1 déjeuner à Aïga resort thermal

### Séminaire résidentiel

à partir de

**99€<sup>(1)</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses, 1 nuit en single,  
1 petit-déjeuner et 1 dîner à Aïga resort thermal

<sup>(1)</sup> Prix par personne, voir conditions auprès de notre Service client.

# TOURISME

Lors de votre séjour bien-être à Châtel-Guyon l'évasion est à votre porte avec un éventail de sites incontournables que vous ne retrouverez nulle part ailleurs.

Direction la **Chaîne des Puys** et ses 80 volcans classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2018. Soif de les découvrir ? A pied ou en VTT des **randonnées mémorables** s'offrent à vous !

Dans cet environnement exceptionnel deux sites permettent de devenir de fins connaisseurs du volcanisme auvergnat, le **parc d'exploration Vulcania** et le **Volcan de Lemptégy**.

À Vulcania une aventure riche en émotions et en découvertes vous attend autour des univers des volcans, des phénomènes naturels et de la Terre dans l'Espace. En guise de nouveauté **un espace consacré aux séismes** vous y attend en 2021 ainsi que le film **Neige** diffusé sur l'un des plus grands écrans d'Europe. Une visite encore magnifiée en été avec les nocturnes et le show pyrotechnique **Dragon Time**.

De son côté le Volcan de Lemptégy est un vrai volcan anciennement exploité pour sa pierre... et il a beaucoup à raconter ! Ce site unique au monde vous raconte sa passionnante histoire mais aussi celle des volcans d'Auvergne. Explorez **son nouveau parcours de visite immersif** et déambulez à l'intérieur de son cratère. L'occasion pour vous d'observer les curiosités géologiques de ce volcan à l'atmosphère si particulière.

Enfin un passage par Volvic s'impose, haut-lieu du patrimoine minéral de la région. Arrivé à destination la **Grotte de la Pierre** et l'**Espace d'information Volvic** vous proposent de devenir incollable sur la Pierre de Volvic et sur l'eau, mondialement célèbre. Plongez dans leur histoire commune en visitant ces deux sites et profitez des animations organisées dans l'écrin naturel du **Parc de la Source**.

Pensez à emmener vos chaussures de randonnées... vous y trouverez aussi une multitude de sentiers et, en saison, la possibilité de louer des VTT électriques !



Visite du Volcan de Lemptégy



La Grotte de la Pierre de Volvic

Retrouvez toute l'offre touristique du territoire sur le site de l'Office de tourisme Terra Volcana : **terravolcana.com**.



**Bureau de Châtel-Guyon**  
1 avenue de l'Europe  
63140 CHÂTEL-GUYON



**Bureau de Riom**  
27 Place de la Fédération  
63200 RIOM



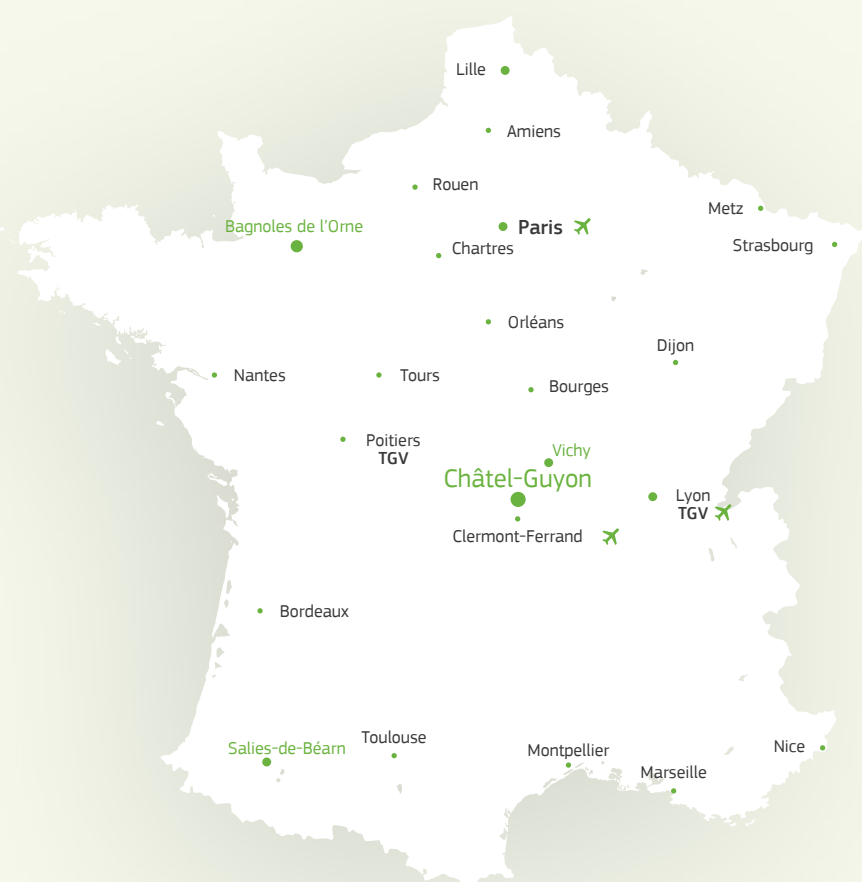
**Bureau de Volvic**  
Place de l'église  
63530 VOLVIC  
04 73 86 01 17

Vivez pleinement l'expérience  
Aïga resort thermal  
au cœur des volcans d'Auvergne.



POUR VOUS RENDRE

## à Châtel-Guyon



### EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72) :

- de Paris : 4h00
- de Lyon : 2h00
- de Bordeaux : 3h40
- de Montpellier : 4h00
- de Nantes et Marseille : 5h00

Pensez au covoiturage !

### EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au samedi.

Horaires et tarifs sur [rlv-mobilites.fr](http://rlv-mobilites.fr)

Tél. 04 73 38 08 09

### EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km - Tél. 04 73 62 71 00

[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)

### TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport (ou la gare le dimanche), il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.